

## CONSIDERACIONES PARA EL INICIO DE ENTRENAMIENTOS

- Previo al entrenamiento:
  - Controlar síntomas, en caso de presentar alguno o estar esperando resultado de prueba PCR no acudir y avisar al entrenador o entrenadora, este control será responsabilidad de los padres, madres o en el caso de los mayores de edad, de los propios jugadores/as.
  - Mascarilla para ir a la instalación.
  - Venir cambiado/a excepto las zapatillas que se traen en bolsa individual y se cambia al entrar y al salir de la pista.
- Accesos y salidas:
  - Obligatoria tarjeta de abonado/a (también entrenadores/as), ningún otro método para entrar, pasar por el turno.
  - Estará marcada circulación de gente separada para entrar y salir.
  - Desinfección (cada equipo tendrá su bote de gel hidroalcohólico) + registro de todo aquel que entre cada día. Ambas cosas gestionadas por el entrenador/a
  - Distancias de seguridad
  - No aglomeraciones en zonas de espera y uso obligatorio de mascarilla hasta empezar.
- Entrenamientos
  - Si paro para ir al baño, lavado de manos y mascarilla
  - Balones para cada equipo que se desinfectan antes/después de cada entrenamiento. Para la Escuela, todo jugador y jugadora debe traer su balón desde casa obligatoriamente, que se le proporcionará el primer día.
  - Prohibido compartir botella de agua, toalla, petos, ni ningún material
  - Utilización de pivotes y otros materiales, sólo los toca el entrenador/a y se desinfectan después de cada uso.
  - Prohibida la entrada al almacén a jugadores/as
  - Entrenadores/as con la mascarilla en todo momento
- No utilización de vestuarios, solo son de paso, excepto equipos mayores de edad.
- Duración de entrenamientos: las sesiones acabarán 5' antes de la hora final para que los equipos abandonen la pista y en el cambio de turnos no se acumule gente en la instalación (coordinado también con futbito y balonmano). Es muy importante la puntualidad para el buen funcionamiento.
- No rellenar las botellas de agua de los baños, traer agua suficiente
- En caso de confirmar una infección positiva de COVID-19 de un jugador/a o de un entrenador/a, avisar al coordinador COVID del club (Jorge Conde), y proceder a las actuaciones sanitarias pertinentes en los centros médicos. En el caso de haber tenido algún contacto con el equipo, dicho equipo quedará en cuarentena, suspendiendo los entrenamientos hasta que las autoridades sanitarias lo estimen oportuno.
- En caso de detectar síntomas durante una sesión de entrenamiento de un jugador/a o de un entrenador/a, se avisará al personal de la instalación y al coordinador COVID del club, para proceder al aislamiento y protocolo establecido por el Ayuntamiento de Zizur Mayor.
- FECHAS DE INICIO:
  - Categorías senior, junior, cadete, infantil y preinfantil: 21 de septiembre
  - Categorías mini, premini y benjamín (Escuela): 16 de septiembre

No empiezan todos los equipos a la vez para que los coordinadores puedan estar en los primeros entrenamientos de todos los equipos y puedan verificar que se están cumpliendo con los protocolos. La razón por la que a partir de preinfantiles empiezan más tarde es por las fiestas que tocaban el fin de semana del 12 y 13, dada la experiencia en otros pueblos con la transmisión del COVID hemos pensado en que lo más prudente es empezar una semana más tarde por si hay algún rebrote. Por favor os pedimos que seamos responsables y cumplamos con todas las recomendaciones que nos dan desde las autoridades sanitarias.

- REUNIÓN ENTRENADORES/AS: Se llevará a cabo una reunión por parte del club con los entrenadores/as previa al inicio de los entrenamientos, para informar de las medidas de prevención y de los protocolos, así como para pasarles la información de las familias para hacer grupos de whatsapp. Los entrenadores/as informarán a los equipos de los horarios y lugares de entrenamiento. Además, en las primeras sesiones, responsables del club acudiremos a los entrenamientos para asegurarnos de que se cumplen las medidas sanitarias.
- POSIBLES CAMBIOS: debido a la situación extraordinaria en la que nos encontramos, debemos tener en cuenta que pueden surgir cambios o alteraciones. Desde la Fundación estamos en contacto con ayuntamiento, autoridades y federación para que nos informen.